

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Грузиновской СОШ



Т.Ф.Тришечкина/

План

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
в МБОУ Грузиновской СОШ**

2022-23 уч. год

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	<u>ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</u> А) обсуждение на педсовете порядка проведения гимнастики перед занятиями, физкультминуток, подвижных игр на переменах; в) проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики перед занятиями, динамических перемен, физкультурных пауз, физкультминуток и подвижных игр на переменах; г) Выступление на МО по теме «Взгляд на ФК через призму реализации ФГОС	сентябрь на теор. уроках 1р/ четв.	учитель ФК администрация учитель ФК Классные руководители учитель ФК
2.	<u>СПОРТИВНАЯ РАБОТА В КЛАССАХ</u> подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; районную спартакиаду.	в течение года.	Учитель ФК.
3.	<u>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА</u> а) Помощь в проведении	в течение года	Учитель ФК. Совет физоргов

	<p>соревнований.</p> <p>б) Участие в спартакиаде сельских поселений</p>		
4.	<p><i>ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА В ШКОЛЕ</i></p> <p>а) соревнования внутри классов;</p> <p>1. «День здоровья» -ИНСТРУКТАЖ.(по классам) Торжественная линейка : - <u>Открытие спартакиады школьников</u> 8-9 классов - Выступление агитбригады «Мы за здоровый образ жизни!» - «Веселые старты», игры на воздухе - Кросс «Золотая осень» - Поход по родному краю</p> <p>2. <u>Спартакиада школьников</u> – легкая атлетика, ГТО</p> <p>Акция «Спорт против наркотиков» - Кл. часы: «Жить здорово!». - <u>Спартакиада школьников</u> – мини-футбол (8-9кл.) - Спортивный праздник: «Чудо-осень!» - Турнир по настольному теннису - Соревнования по бадминтону.</p> <p>«Мой веселый звонкий мяч» -соревнования по пионерболу - Турнир по настольному теннису - «Самый ловкий» (личные первенства- лазание по канату)</p> <p>- соревнования по баскетболу - <u>Спартакиада школьников</u> –</p>	<p>Сентябрь</p> <p>8-9 кл.</p> <p>8-9 кл.</p> <p>Сентябрь- Октябрь</p> <p>2-11кл. 8-9кл.</p> <p>нач.кл.</p> <p>8-11 кл. Ноябрь- Декабрь 4-5кл.</p> <p>5-6 кл. 5- 7 кл</p> <p>8-11 кл.</p> <p>Январь</p> <p>5-6 кл.; 7-9кл.</p> <p>Февраль 8-9 кл.</p>	<p>Учитель ФК. Совет физоргов Классные руководители</p> <p>Классные Руководители</p> <p>Учитель ФК.</p> <p>Учитель ФК</p> <p>Учитель ФК</p> <p>Совет физоргов</p> <p>Учитель ФК.</p>

<p>баскетбол, волейбол (8-9 кл.) - Товарищеские встречи по волейболу, посвященные 23 февраля - Военно-спортивные праздники: «Всегда готовы Родине служить!»</p> <p>- <u>Закрытие спартакиады школьников</u> 8-9 классов - Конкурс для девочек «Самая спортивная» Всемирный день здоровья. - Пятиминутки: «Азбука здоровья» - «К вершинам Олимпии!» (личные первенства) - <u>Флешмоб</u> - соревнования по мини-футболу</p> <p>- марафонский пробег</p> <p>б) Участие в районных спортивных мероприятиях: - Сдача комплекса ГТО - Соревнования по баскетболу, волейболу, шашкам и шахматам.</p>	<p>7-11 кл.</p> <p>2-4 кл., 5-6 кл., 7-9 кл.</p> <p>Март</p> <p>2--6 кл.</p> <p>Апрель</p> <p>1-11 кл.</p> <p>5-11 кл. 1-11 кл. 5-6 кл., 7-11 кл.</p> <p>Май</p> <p>2-7 кл.</p>	
<p>5. <u>АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА</u> а) оформление стендов; б) выпуск информационного листка о спортивных событиях в школе; стенгазет и рисунков г) проведение спортивных вечеров и праздников;</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель ФК.</p>
<p>6. <u>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ</u> А) лекции для родителей на темы: «Осанка вашего ребенка – в ваших руках», Родителям часто болеющих детей: «Дыхательная гимнастика» «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Личная гигиена школьника»,»</p>	<p>во время проведения родительских собраний и индивидуальных встреч с родителями</p> <p>На уроках ФК</p>	<p>Учитель ФК</p> <p>Классные руководители</p>

	<p>правила поведения на уроке физической культуры и техника безопасности на уроках".</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья</p> <p>в) приглашение родителей на спортивные праздники;</p> <p>г) помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-оздоровительной и спортивной работы школы;</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель ФК</p> <p>Учитель ФК</p> <p>Классные руководители Учитель ФК</p> <p>Учитель ФК</p>
7.	<p><u>ПОДГОТОВКА ФИЗКУЛЬТУРНОГО АКТИВА</u></p> <p>проведение учебных занятий с физорганами накануне соревнований на первенство школы.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель ФК.</p>